

Résidence Les Trois Sources à LOPERHET

Semaine du 1er au 07 Novembre 2021

Midi

Soir

Lundi 1 novembre

Mousson De Canard Sur Toast
Blanquette De Veau
Tagliatelles
Plateau De Fromages
Ile Flottante

Potage De Légumes
Aiguillettes De Poulet
Purée De Citrouille
Yaourt Aromatisé

Mardi 2 novembre

Chou Rouge Vinaigrette
Poisson Du Jour
Poêlée De Fenouil Et Pommes De Terre
Plateau De Fromages
Poire Pochée

Potage De Légumes
Brushetta Du Chef
Salade Verte
Flan Au Chocolat

Mercredi 3 novembre

Pomelos
Escalope De Porc Moutarde À L'Ancienne
Pépinettes
Plateau De Fromages
Panna Cotta À La Clémentine

Potage De Légumes
Omelette Aux Champignons
Salade Verte
Fruit De Saison

Jeudi 4 novembre

Betteraves Rouges Vinaigrette
Boeuf Aux
Carottes
Plateau De Fromages
Moelleux Au Citron

Potage De Légumes
Cake Emmental & Légumes
Salade D'Endives Aux Noix
Fruit De Saison

Vendredi 5 novembre

Bouillon Aux Vermicelles
Choucroute
De La Mer
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Gratin De Courges
Au Jambon
Pain Perdu

Samedi 6 novembre

Terrine De Légumes
Curry De Poulet
Riz Basmati Ananas
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Cannellonis
Salade Verte
Mousse Café

Dimanche 7 novembre

Salade D'Artichauts
Rôti De Porc Aux Abricots Et Romarin
Pommes Sautées
Plateau De Fromages
Tiramisu

Potage De Légumes
Boulettes D'Agneau À La Tomate
Haricots Verts
Fromage Blanc Aux Fruits

saisonniers

épicié

équilibre

Résidence Les Trois Sources à LOPERHET

Semaine du 08 au 14 Novembre 2021

Midi

Soir

Lundi 8 novembre

Salade De Pommes Et Céleri
Jambonneau De Poulet
Lentilles
Plateau De Fromages
Entremets Praliné

Potage De Légumes
Flamiche Thon Et Poireaux
Salade Verte
Fruit De Saison

Mardi 9 novembre

Oeuf Mayonnaise
Poisson Du Jour
Boullgour Aux Petits Légumes
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Gratin De Blettes
Au Boeuf
Riz Au Lait

Mercredi 10 novembre

Salade Verte Gouda, Maïs & Croûtons
Rôti De Dinde
Petits Pois
Plateau De Fromages
Eclair

Potage De Légumes
Andouille Chaude
Pomme De Terre À L'Huile
Fruit De Saison

Jeudi 11 novembre

Salade D'Asperges
Langue De Boeuf Sauce Piquante
Purée De Céleri
Plateau De Fromages
Banane Rôtie

Potage De Légumes
Blanc De Volaille
Epinards À La Crème
Yaourt Nature

Vendredi 12 novembre

Taboulé
Poisson Du Jour Sauce Tartare
Potimarron Poêlé
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Galette Au Jambon
Salade Verte
Compote De Fruits

Samedi 13 novembre

Salade De Coeurs De Palmiers
Daube De Boeuf
Pommes De Terre Persillées
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Tarte Aux Carottes
Salade Verte
Fromage Blanc Aux Fruits

Dimanche 14 novembre

Mousse De Chou-Fleur Au Chèvre
Blanquette De Volaille À L'Ancienne
Riz Pilaf
Plateau De Fromages
Clafoutis Aux Poires

Potage De Légumes
Cassolette De Jambon
Aux Légumes
Fruit De Saison

savourieux

épice

équilibré

Résidence Les Trois Sources à LOPERHET

Semaine du 15 au 21 Novembre 2021

Midi

Soir

Lundi 15 novembre

Salade Aux Oeufs Durs
Tripes À La Mode De Caen
Pommes Vapeur
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Pizza Maison
Salade Verte
Liégeois Vanille

Mardi 16 novembre

Carottes Râpées & Féta
Retour Du Marché
Coeur De Blé Aux Petits Légumes
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Endives
Flamande
Yaourt Sucré

Mercredi 17 novembre

Mesclun Poire & Bleu
Cuisse De Poulet Au Cidre
Chou De Bruxelles
Plateau De Fromages
Tarte Au Citron

Potage De Légumes
Tortis À La
Bolognaise
Fruit De Saison

Jeudi 18 novembre

Betteraves En Vinaigrette
Tartiflette
Salade Verte
Plateau De Fromages
Salade De Fruits

Potage De Légumes
Omelette
Poêlée D'Haricots Plats À L'Ail
Semoule Au Lait À La Confiture

Vendredi 19 novembre

Pâté De Campagne
Poisson Du Jour
Fondue De Poireaux
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Bouchée De Volaille
Salade Verte
Petits Suisses Aromatisés

Samedi 20 novembre

Champignons Crus À La Crème
Sauté De Boeuf À La Provençale
Pâtes
Plateau De Fromages
Compote De Fruits

Potage De Légumes
Sardine À L'Huile
Pomme De Terre En Robe Des Champs
Mousse Caramel

Dimanche 21 novembre

Terrine De Légumes & Crème Fouettée
Rôti De Veau
Pommes Dauphines
Plateau De Fromages
Baba Au Rhum

Potage De Légumes
Lard Rôti
Brocolis Aux Petits Oignons
Fruit De Saison

féerique

épice

équilibré

Résidence Les Trois Sources à LOPERHET

Semaine du 22 au 28 Novembre 2021

Midi

Soir

Lundi 22 novembre

Duo De Radis Râpés
 Paleron Sauce Tomate
 Crozets
 Plateau De Fromages
 Cocktail De Fruits

Potage De Légumes
 Pilons De Poulet
 Poêlée De Légumes
 Yaourt Brassé

Mardi 23 novembre

Pomelos
 Boudin
 Purée De Pommes De Terre & Chou-Fleur
 Plateau De Fromages
 Blanc Manger Coco

Potage De Légumes
 Galette Garnie
 Salade Verte
 Fruit De Saison

Mercredi 24 novembre

Guacamole De Brocolis
 Poisson Du Jour
 Coeur De Blé Aux Petits Légumes
 Plateau De Fromages
 Fruit De Saison

Potage De Légumes
 Museau Vinaigrette
 Haricots Verts
 Gâteau De Semoule

Jeudi 25 novembre

Salade D'Endives Aux Figs Séchées
 Filet De Dinde Tandoori
 Gratin De Petits Légumes
 Plateau De Fromages
 Marbré & Crème Anglaise

Potage De Légumes
 Chili Con Carne
 Riz
 Fruit De Saison

Vendredi 26 novembre

Coeur De Palmier & Soja En Vinaigrette
 Cassolette De Poisson
 Mélange De Céréales
 Plateau De Fromages
 Fruit De Saison

Potage De Légumes
 Tortilla Aux
 Oignons
 Crème Citron

Samedi 27 novembre

Bouillon Vermicelles
 Pot Au Feu
 Légumes Du Pot
 Plateau De Fromages
 Fruit De Saison

Potage De Légumes
 Jambon
 Purée De Pois Cassés
 Fromage Blanc Aux Fruits

Dimanche 28 novembre

Terrine Forestière
 Mignon De Porc
 Pommes Rosties
 Plateau De Fromages
 Charlotte Aux Fruits

Potage De Légumes
 Pissaladière
 Salade Verte
 Entremets Café

farineux

épice

équilibré

Résidence Les Trois Sources à LOPERHET

Semaine du 29 Novembre au 05 Décembre 2021

Midi

Soir

Lundi 29 novembre

Salade De Perles
 Poulet Forestier
 Trio De Légumes : Panais, Carottes & Navets
 Plateau De Fromages
 Fruit De Saison

Potage De Légumes
 Parmentier De Patate Douce
 Salade Verte
 Crème Renversée

Mardi 30 novembre

Fenouil À L'Échalote
 Poisson Du Jour
 Riz Au Curcuma
 Plateau De Fromages
 Flan Vanille

Potage De Légumes
 Poireaux À
 La Flamande
 Tapioca Au Lait

Mercredi 1 décembre

Salade Verte, Croûtons, Gouda
 Chipolatas
 Haricots Beurre
 Plateau De Fromages
 Pomme Cuite

Potage De Légumes
 Boulettes D'Agneau Au Jus
 Semoule
 Yaourt Nature

Jeudi 2 décembre

Betteraves Aux Pommes
 Boeuf À La Hongroise
 Purée De Citrouille
 Plateau De Fromages
 Ananas Au Sirop

Potage De Légumes
 Bruschetta
 Au Poulet
 Fruit De Saison

Vendredi 3 décembre

Macédoine Mayonnaise
 Poisson Du Jour
 Boulgour
 Plateau De Fromages
 Fruit De Saison

Potage De Légumes
 Quiche Au Brocolis & Bleu D'Auvergne
 Salade Verte Aux Noix
 Crème Pistache

Samedi 4 décembre

Duo De Saucissons & Cornichons
 Fricassée De Volaille
 Poêlée Forestière
 Plateau De Fromages
 Fruit De Saison

Potage De Légumes
 Pâtes Au Saumon
 & Sauce Aneth
 Petit Suisse Aux Fruits

Dimanche 5 décembre

Rillettes De Poisson Sur Toast
 Joue De Boeuf
 Pommes Noisettes
 Plateau De Fromages
 Forêt Noire

Potage De Légumes
 Assiette Anglaise
 Salade Composée
 Fruit De Saison

salubre

épicé

équilibré

Résidence Les Trois Sources à LOPERHET

Semaine du 06 au 12 Décembre 2021

Midi

Soir

Lundi 6 décembre

Poireaux Mimosa
Paupiette De Veau
Purée De Pommes De Terre
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Haut De Cuisse De Poulet
Butternut Rôtie
Yaourt Aromatisé

Mardi 7 décembre

Pâté De Foie Et Ses Condiments
Poisson Du Jour
Poêlée De Légumes
Plateau De Fromages
Poire Au Chocolat

Potage De Légumes
Cake Poivron & Chorizo Sauce Ciboulette
Salade Verte
Entremets Praliné

Mercredi 8 décembre

Pomelos
Rougail Saucisse
Riz Thaï Et Haricots Rouge
Plateau De Fromages
Mousse Mangue

Potage De Légumes
Oeufs Durs
Epinards À La Crème
Fruit De Saison

Jeudi 9 décembre

Carottes Râpées À L'Échalote
Sauté De Boeuf Aux Olives
Brocolis
Plateau De Fromages
Far Breton

Potage De Légumes
Quiche Au Reblochon
Salade Verte
Compote De Fruits

Vendredi 10 décembre

Salade Du Chef
Poisson Meunière
Haricots Verts
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Lard Rôti
Salade De Pommes De Terre
Flan Nappé

Samedi 11 décembre

Houmous & Toast
Emincé De Dinde Au Jus
Petits Pois Aux Oignons
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Raviolis
Salade Verte
Crème Chocolat

Dimanche 12 décembre

Salade Composée Aux Asperges
Parmentier De Canard
Salade Verte
Plateau De Fromages
Tarte Aux Pommes

Potage De Légumes
Endives
Au Jambon
Fromage Blanc

salubre

épice

équilibré

Résidence Les Trois Sources à LOPERHET

Semaine du 13 au 19 Décembre 2021

Midi

Soir

Lundi 13 décembre

Salade Piémontaise
Rôti De Dinde À La Sauge
Salsifis Braisées
Plateau De Fromages
Crème Dessert

Potage De Légumes
Tourte Forestière
Salade Verte
Compote De Fruits

Mardi 14 décembre

Oeuf Mayonnaise Au Curry
Paëlla

Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Gratin De Boeuf
Aux Blettes
Pain Perdu

Mercredi 15 décembre

Céleri Rémoulade
Blanquette De Porc
Légumes De La Blanquette
Plateau De Fromages
Fromage Blanc Aromatisé

Potage De Légumes
Galette
& Lait Ribot
Fruit De Saison

Jeudi 16 décembre

Macédoine De Légumes
Langue De Boeuf Sauce Madère
Ecrasé De Pommes De Terre
Plateau De Fromages
Fruit De Saison

Potage De Légumes
Nuggets De Poulet
Haricots Plats
Yaourt Brassé

Vendredi 17 décembre

Riz Niçois
Poisson Du Jour
Julienne De Légumes
Plateau De Fromages
Pomme Au Four

Potage De Légumes
Feuilleté À La Viande
Salade Verte
Fruit De Saison

Samedi 18 décembre

Julienne De Betteraves En Vinaigrette
Burger De Veau
Tagliatelles Aux Carottes
Plateau De Fromages
Salade De Fruits

Potage De Légumes
Flan De Brocolis
Endives En Salade
Liégeois

Dimanche 19 décembre

Pêche Au Thon
Tempe De Porc Aigre Doux
Pommes De Terre Au Beurre
Plateau De Fromages
Tarte Normande

Potage De Légumes
Cassolette De Poisson
Aux Légumes
Fruit De Saison

saisonnière

épicié

équilibré